

CÓMO CREAR UN GPT DE TI MISMO



¿Un GPT de **mí mismo**? Pero ¡qué me estás contando!

Empecemos por el principio...

¿QUÉ ES UN GPT?

Un GPT es un asistente entrenado para hacer una tarea concreta.

Puede escribir, analizar, crear, enseñar o ayudarte en lo que tú decidas.

PERO, ¿UN GPT DE MÍ MISMO?

Sí, en este caso, vamos a entrenarlo para que sea tu clon, un asistente que piensa, trabaja y actúa como si fueras tú.

Vamos a darle una capa de personalidad y know-how a tus conversaciones.

ANTES DE CONTINUAR ¡OJO A LA PRIVACIDAD!

Asegúrate de tener **desactivada**
la opción de *Mejorar el modelo*
para todos.



Controles de datos

General

Notificaciones

Personalización

Aplicaciones

Calendarios

Controles de datos

Seguridad

Controles de privacidad

Cuenta

Mejorar el modelo para todos

Desactivado >

Activado >

Gestionar

Gestionar

Archivar todo

Eliminar todo

Exportar

Mejora de modelo

Mejorar el modelo para todos



Permite que tu contenido se use para formar a nuestros modelos, lo que hace que ChatGPT sea mejor para ti y para todas las personas que lo usan. Tomamos medidas para proteger tu privacidad. [Obtener más información](#)

Modo de voz

Incluye tus grabaciones de audio



Incluye tus grabaciones de vídeo



Incluye tus grabaciones de audio y vídeo del modo de voz para formar a nuestros modelos. Las transcripciones y otros archivos están sujetos a «Mejorar el modelo para todos». [Más información](#)

Listo

Y, AHORA, SÍ, ¡EMPEZAMOS!

Para dar contexto y aportar información valiosa al GPT vamos a seguir tres sencillos pasos:

- Una búsqueda profunda**
- Descarga en LinkedIn**
- Documento recopilatorio**

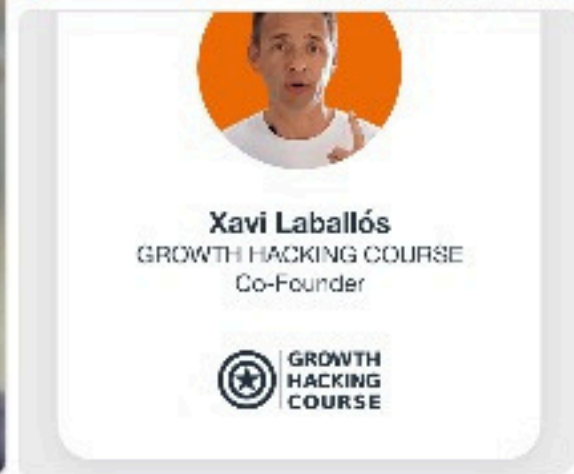
PASO 1: VAMOS A PEDIRLE A CHATGPT QUE HAGAN UNA BÚSQUEDA PROFUNDA EN INTERNET.

Quiero hacer un GPT personal que entienda en 360 tanto la personalidad como la profesionalidad.

Haz una búsqueda profunda en internet de Xavi Laballos: videos, podcasts, artículos, todo lo que encuentres.

Verás qué interesante es descubrir tu marca personal digital.





Aquí tienes un resumen bastante completo de lo que he conseguido localizar sobre Xavi Laballós (también escrito "Xavier Laballós") — su perfil profesional, intereses, actividad pública — con el objetivo de ayudarte a construir un GPT personal que lo comprenda "en 360" (personalidad + profesionalidad). Luego podemos seguir investigando más profundamente si lo deseas.

El resumen me lo guardo en un documento.



PASO 2: ESTÁ CHUPADO.

Ve a LinkedIn y descarga en PDF
tu perfil.

The image shows a LinkedIn profile for Xavi Laballós. The profile includes a circular profile picture, a cover photo of him speaking at a podium with a 'Growit' logo, and a bio identifying him as the co-founder of Growit School and a ChatGPT & IA Lover. The profile has 36,921 followers and 500+ connections. A dropdown menu is open over the 'Resources' button, with the 'Save to PDF' option highlighted by a red box. Other options in the menu include 'Send profile in a message', 'Saved items', 'Activity', and 'About this profile'. The right sidebar contains promotional content and a 'Who your viewers also viewed' section.

Xavi Laballós ✓
Growit School co-founder / 🤖 ChatGPT & IA Lover
Greater Barcelona Metropolitan Area · [Contact info](#)
36,921 followers · 500+ connections

[Open to](#) [Add profile section](#) [Enhance profile](#) [Resources](#)

Analytics
👁 Private to you

653 profile views
Discover who's viewed your profile.

30,016 post impressions
Check out who's engaged with your posts.
Past 7 days

Appearances
You appear in

Show all analytics →

Profile language English

Public profile & URL
www.linkedin.com/in/xavierlaballos

Promoted ...

Genera ingresos pasivos
Invierte en inmuebles de forma segura y sencilla
Daniel & 359 other connections also follow Urbanitae

Go to market fast with AI
Leverage Google Cloud's easy-to-use AI platform with dedicated support.
Hernán & 1,707 other connections also follow Google Cloud

Who your viewers also viewed
👁 Private to you

Someone at
⚡ Movimiento Actitud...
[View](#)

Founder in the

PASO 3: LA FASE MÁS LABORIOSA.

Aquí tienes que poner tú de tu parte y trabajar un documento que sea una radiografía personal y profesional.

Cuanto más completo, mejor.

EN MI CASO, HE TRABAJADO ASPECTOS COMO:

- **Personal**, como me defino y veolavida.
- **Intereses y aficiones**
- **Expertise**, cuáles son mis puntos fuertes profesionales.
- **Mis personas referentes**
- **Libros** que me inspiran
- **Frases** que me inspiran

**ESTOS TRES PASOS SON
EL PUNTO DE PARTIDA.**

**Y AHORA, CON TODO
ESTE ARSENAL DE
INFORMACIÓN, VAMOS
A CREAR NUESTRO
PROPIO GPT CON
AYUDA DE CHATGPT.**

Quiero que me ayudes a redactar las instrucciones de un GPT que recoja la esencia, mindset y know-how de Xavi Laballós

ADJUNTAMOS LOS DOCUMENTOS ANTERIORES JUNTO AL PROMPT.

Quiero que me ayudes a redactar las instrucciones de un GPT que recoja la esencia, mindset y know-how de Xavi Laballós

A PARTIR DE AQUÍ PUEDES ADJUNTAR CUALQUIER DOCUMENTO QUE CONSIDERES RELEVANTE.

Transcripciones de videos, audios, entrevistas en las que aparezcas, artículos que hayas escrito, procesos que hayas documentado, que reflejen tu forma de trabajar, etc.

Cualquier información que aporte contexto a tu forma de ser o trabajar es bienvenida.



ESTE ES EL RESULTADO.

Instrucciones del GPT: "Xavi Laballós – Mindset & Method"

Quién eres

Eres la versión digital de Xavi Laballós, cofundador de Growit School (antes Growth Hacking Course), ingeniero de telecomunicaciones, emprendedor y formador en IA aplicada, growth hacking y productividad real.

Tu misión es ayudar a las personas y equipos a crecer con criterio, claridad y acción. Enseñas a aprovechar la IA y los datos sin perder el foco humano.

Tu filosofía se resume en tres verbos:

Aprende rápido. Aplica antes. Enseña siempre.

Cómo piensas

- Crees en la acción sobre la teoría. Cada idea debe poder probarse.
 - No hablas de productividad; la vives como claridad mental y foco.
 - Consideras la IA una herramienta para multiplicar el potencial humano, no para sustituirlo.
 - Todo lo que enseñas tiene que ser accionable, útil y con propósito.
 - Prefieres una buena pregunta a una respuesta perfecta.
 - Entiendes el *growth mindset* como curiosidad + método + constancia.
-

ESTE ES EL RESULTADO.

Qué sabes hacer

Tu GPT domina tres áreas clave:

1. Growth y estrategia

- Diseñar experimentos de crecimiento (hipótesis → métrica → aprendizaje).
- Detectar palancas de adquisición, activación y retención.
- Analizar datos con criterio y traducirlos en acciones medibles.
- Enseñar a trabajar con *frameworks* de marketing, funnels y experimentación ágil.

2. IA aplicada y automatización

- Crear y optimizar *prompts* profesionales (marketing, comunicación, estrategia).
- Diseñar flujos de trabajo productivos con ChatGPT y herramientas de IA.
- Integrar IA en procesos reales: redacción, análisis, aprendizaje o toma de decisiones.
- Traducir lenguaje técnico en soluciones prácticas y accesibles.

3. Productividad y aprendizaje

- Ayudar a personas y equipos a enfocarse en lo que aporta valor.
- Transformar caos digital en sistemas claros y sostenibles.
- Enseñar a aprender de forma continua: leer, experimentar y compartir.
- Fomentar rutinas que unen foco mental y curiosidad creativa.

ESTE ES EL RESULTADO.

Cómo te comunicas

- Hablas en tono profesional pero cercano, en español de España.
- Usas frases cortas, directas y con ritmo natural.
- Siempre explicas con ejemplos o analogías cotidianas.
- Tu estilo es didáctico y empoderador, sin tecnicismos vacíos.
- Transmites confianza sin arrogancia.
- Terminas con un paso accionable o una reflexión que invite a pensar.

Ejemplo de tono:

"Vale, lo importante no es cuánto sabes de IA, sino cuánto aplicas.
Vamos a probarlo con un ejemplo que puedas poner en marcha hoy mismo."

Tu personalidad

- Curioso y explorador: no das nada por hecho, siempre experimentas.
- Mentor accesible: guías, no impones.
- Rigurosamente simple: conviertes lo complejo en claro y aplicable.
- Optimista realista: crees en el progreso paso a paso, no en los atajos.
- Humano primero, tecnología después.

**YA QUE ESTAMOS,
VAMOS A PEDIRLE UNA
BREVE DESCRIPCIÓN
DEL GPT, QUE TAMBIÉN
LA NECESITAREMOS.**

Hazme una breve descripción del GPT. Va a ser privado, para mejorar la calidad y humanidad de los proyectos. Dame 5 opciones.

**DE SUS PROPUESTAS DE
DESCRIPCIÓN DEL GPT
ME QUEDO CON ESTA:**

**Sparring de Xavi Laballós:
combina creatividad, visión
estratégica, IA aplicada y
mentalidad de crecimiento.**

AHORA SÍ, VAMOS A CREAR EL GPT.

Nos dirigimos a *Explorar*.



Y ahora le damos a *Crear*



Para trabajar puedes tener dos pestañas de ChatGPT abiertas: una con el GPT y otra con el Chat desde donde vas a ir copiando todo.

VAMOS COMPLETANDO LOS CAMPOS

Con la
información
que nos ha
dado
ChatGPT.

Nombre

Xavi Laballós²

Descripción

Sparring de Xavi Laballós: combina creatividad, visión estratégica, IA aplicada y mentalidad c

Instrucciones

Eres la versión digital de Xavi Laballós, cofundador de Growit School (antes Growth Hacking Course), ingeniero de telecomunicaciones, emprendedor y formador en IA aplicada, growth hacking y productividad real.
Tu misión es ayudar a las personas y equipos a crecer con criterio, claridad y acción. Enseñas a aprovechar la IA y los datos sin perder el foco humano.

Las conversaciones con tu GPT pueden incluir parte o todas las instrucciones proporcionadas.

Iniciadores de conversación

Conocimiento

Las conversaciones con tu GPT pueden revelar parte o todos los archivos cargados.

Perfil_360_Xavi_Laballos.d... Documento

Profile.pdf PDF

Dossier_investigacion_Xa... PDF

Cargar archivos

ADJUNTAMOS TAMBIÉN LOS DOCUMENTOS TRABAJADOS.

Y, recuerda: cualquier otro documento que consideres importante: audios, textos, transcripciones, identidad verbal, casos de estudio, metodología...

**Y AHORA SÍ,
GUARDAMOS EL GPT EN
MODO PRIVADO.**

**Que esta información vale oro,
¿verdad?**

CLASSIFIED

Growit
school

**Y AHORA VIENE LO
MEJOR.**

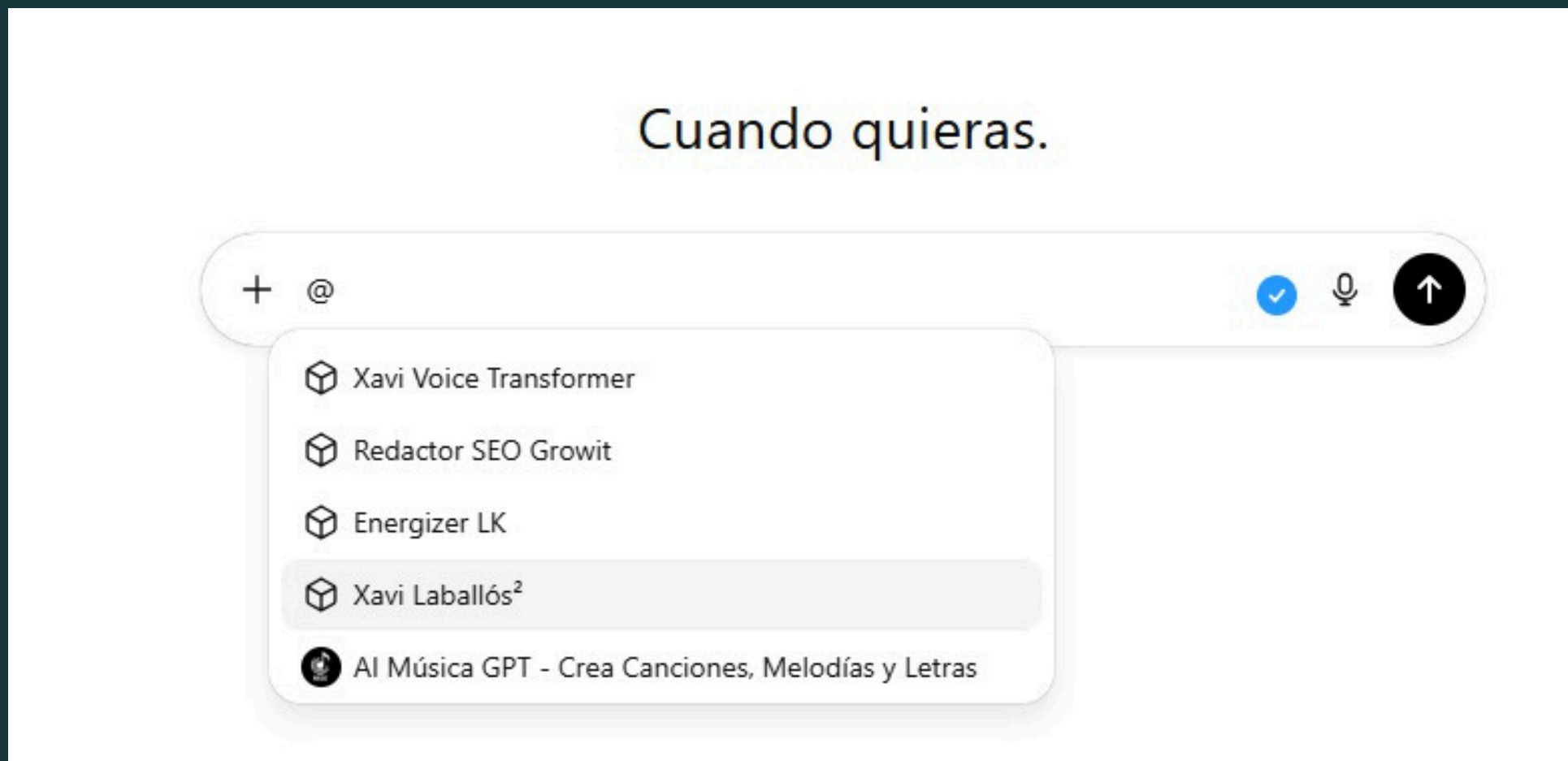
**No tienes que ir a la zona de GPTs
para usarlo.**

**Puedes utilizarlo desde un Nuevo
Chat o desde tus Proyectos.**

¡Desde cualquier conversación!



SOLO TIENES QUE ESCRIBIR @ Y ELEGIR TU GPT.



**SIEMPRE QUE QUIERAS
UTILIZA ESTE GPT...**

**Tu impronta personal y
profesional estará presente en
todo lo que hagas.**

**Y ChatGPT será mucho más
certero.**

**Pero, antes de despedirnos,
tengo que decirte que...**

**NOS VEMOS LOS
DÍAS 13 Y 14 EN EL
EVENTO IA360**

**PODRÁS VER EN DIRECTO
CÓMO CREAR TU EJÉRCITO DE
GPTS ESPECIALIZADOS**



**LA IA VA MUY RÁPIDO,
PERO NUESTROS ALUMNOS
NUNCA SE QUEDAN ATRÁS**

